

TCM TOUR 2026

YUNNAN, CHINA

TCM SPITAL KUNMING & YUNNAN TOUR 25.10.-7.11.2026

TCM Tour Yunnan 2026

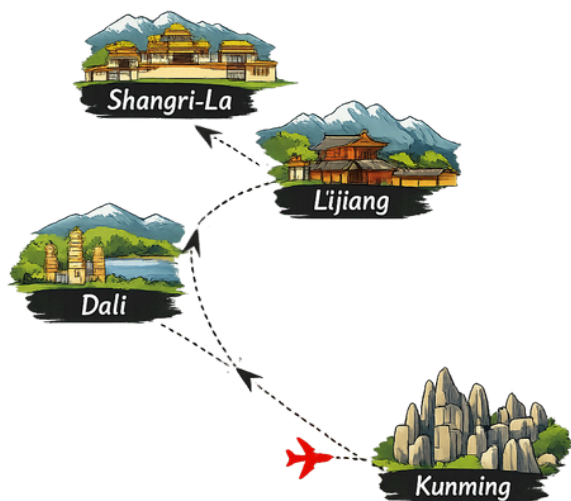
In Zusammenarbeit mit dem Yunnan Provincial Traditional Medicine Hospital organisiert Wave of Qi vom 25. Oktober bis 7. November 2026 eine Immersion TCM Tour in der Provinz Yunnan im Südwesten Chinas.

Woche 1 – TCM Spital Kunming

Eine Woche lang begleiten wir TCM-Ärzte im Yunnan TCM Spital im Praxisalltag. Für die 40 absolvierten Praxisstunden in Akupunktur, Tui Na, Moxa und Kräutertherapie erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat.

Woche 2 – Provinz Yunnan

Per Zug, Bus und zu Fuss reisen wir über Dali und Lijiang bis hin zum magischen Shangri-La. An den verschiedenen Stationen wie auch auf der 2-tägigen Wanderung entlang des "Tea Horse Trails" am Tiger Leaping Gorge, entdecken wir Kultur, Kulinarik sowie Yunnans reiche Flora und TCM Kräuter.



Die Provinz Yunnan – 云南, was soviel bedeutet wie "südlich der Wolken" – im Südwesten Chinas gilt als die artenreichste Region des Landes. Sie beherbergt über 19.000 höhere Pflanzenarten – mehr als die Hälfte der gesamten Flora Chinas – und ist mit über 1.000 dokumentierten Wildpilzarten das weltweite Epizentrum für Speise- und Heilpilze. Aufgrund dieser enormen biologischen Vielfalt ist die Region eines der wichtigsten Zentren für TCM-Heilpflanzen. Die bergige Provinz vereint über 25 ethnische Minderheiten und ist weltberühmt für ihre spektakulären Landschaften und gilt als die Wiege von Tee.

KURZPORTRAIT

Details

- 25.10. – 7.11.2026 (14 Tage, 13 Nächte)
- Unterkunft: Berghütte bis 3-Sterne-Hotel
- Transport: Zug, Bus, Shuttle etc. ab Treffpunkt
- Verpflegung: alle Hauptmahlzeiten inbegriffen
- Teilnahmezertifikat: 40 Praxisstunden
- Gruppengrösse: 5–6 Personen
- Preis ab CHF 2'220.– pro Person (im Doppelzimmer), ohne Flug / Hin- und Rückreise

Programm im Detail (Änderungen vorbehalten)

So, 25.10. Kunming

Individuelle Ankunft in Kunming

Fakultatives Programm und Abendessen in Restaurant
(nicht inbegriffen)

Mo, 26.10. – Fr. 30.10. TCM Spital Kunming

Tägliches Shadowing im TCM Spital Kunming

- 8:30 – 11:30 Vormittagsvisite
- 14:30 – 17:30 Nachmittagsvisite

Mittwoch Nachmittag: TCM Kräuter Markt Kunming

Freitag Abend: Abreise mit Zug nach Dali

Sa, 31.10. Dali

Cangshan Mountain und Altstadt von Dali

So, 1.11. Dali → Lijiang

Die Drei Pagoden von Dali & Transfer nach Lijiang

Mo, 2.11. Lijiang

Blue Moon Valley & Altstadt von Lijiang

Di, 3.11. Lijiang → Tiger Leaping Gorge

Tiger Leaping Gorge: Wanderung Tag 1

Übernachtung auf dem "Tea Horse Trail"

Mi, 4.11. Tiger Leaping Gorge

Tiger Leaping Gorge: Wanderung Tag 2

Bustransfer nach Shangri-La

Do, 5.11. Shangri-La

Songzanlin Kloster & Dukezong Ancient Village

Fr, 6.11. Shangri-La

Erkundung Shangri-La & freie Zeit

Letztes gemeinsames Abendessen

Sa, 7.11. Abreise

Flug oder Zug von Shangri-La nach Kunming

(nicht inbegriffen)

An- und Abreise, Haftung & Versicherung

Die Teilnehmenden organisieren ihre An- und Abreise nach China selbst. Die Reise wird privat organisiert, d.h. die Teilnehmenden nehmen auf eigene Verantwortung daran teil. Jede teilnehmende Person haftet für sich selbst und seine Aktivitäten. Die Gruppe besteht aus gemeinsam reisenden Individualtouristen. Jede teilnehmende Person ist für den Abschluss einer Reiseversicherung verantwortlich.

Anmeldung & weitere Informationen

078 608 22 37 oder info@waveofqi.com

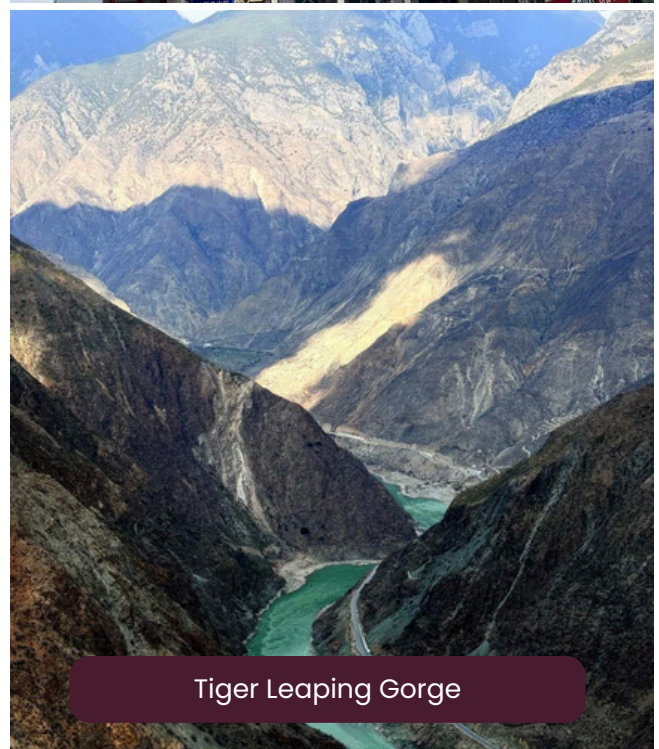


TCM Tour 2027

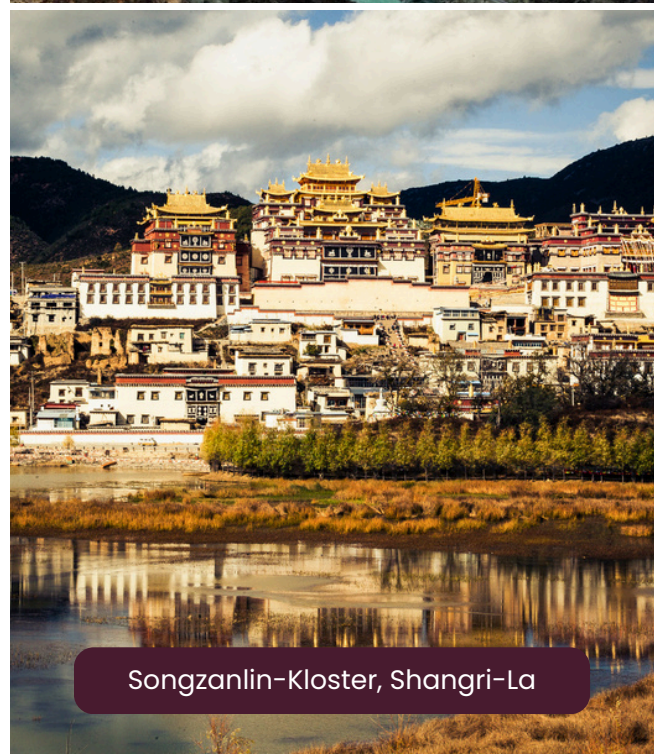
So, 24.10. – Sa, 6.11.2027



TCM Spital Kunming



Tiger Leaping Gorge



Songzanlin-Kloster, Shangri-La